



A.S.D. Iride

3 ottobre 2021

REGOLAMENTO FMV 2021

LA MARATONA LUNGO LA VIA FRANCIGENA PIEMONTESE SUI PASSI DELL'ANONIMO BURDIGALENSE
TERZA EDIZIONE

TIPO DI MANIFESTAZIONE

Camminata Ludico motoria **NON COMPETITIVA** in linea a passo libero aperta a tutti, da percorrere camminando, senza correre, per gustare al meglio la bellezza che il percorso potrà offrirvi.

La manifestazione è aperta tutti, possono partecipare uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori.

Il contributo di iscrizione è di Euro 15,00 + euro 3,00 (facoltativi) per usufruire della navetta per il ritorno.

Il contributo da diritto a:

- Riconoscimento individuale, maglietta tecnica con logo della Marathon, servizio di assistenza lungo tutto il percorso, ristori e buffet, assicurazione, come da polizza infortuni FIASP/GROUPAMA, gadget vari. **LE ISCRIZIONI SONO CHIUSE**

2 PERCORSI, 3 TRAGUARDI

- MARATHON: Avigliana – Susa km 42 ca
- EASY MARATHON: Avigliana – Susa km 42 ca (senza passaggio alla Sacra di San Michele)
- HALF MARATHON Avigliana – Villarfocchiardo km 21 ca
(possibilità di scegliere tra il percorso normale e EASY senza passaggio alla Sacra di San Michele)
- FAMILY MARATHON Avigliana – Sacra di San Michele km 10 ca



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Unione
Montana
Valle Susa



La traccia GPS del percorso/i si potrà scaricare dal sito web dell'evento. Il percorso si svolgerà su sentieri, strade bianche ed asfaltate e seguirà in parte il percorso ufficiale della via Francigena Burdigalense tra Avigliana e Susa. Le varianti inserite dall'organizzazione hanno lo scopo di garantire maggior sicurezza ai partecipanti evitando l'attraversamento e/o la percorrenza di strade ad alta densità di traffico. Sul percorso completo si totalizza un dislivello positivo di circa 1800 mt.

Lungo tutto il percorso si troveranno indicazioni segnaletiche riportanti il logo dell'evento e verranno apposti cartelli riportanti i km percorsi (per ogni kilometro) per meglio identificare la propria posizione e la distanza dall'arrivo.

APERTURA MANIFESTAZIONE

PARTENZA: dalle ore 7,15 alle ore 7,30 da Piazza del Popolo Avigliana
Per gli iscritti alla FAMILY ed alla HALF MARATHON

dalle ore 7,15 alle ore 7,30 dai Campi Sportivi di Via Suppo 4, Avigliana
Per gli iscritti alle MARATHON

PACCO DI PARTECIPAZIONE

- Maglietta tecnica riprodotte il logo Via Francigena Marathon Val di Susa 2021
Pettorale Via Francigena Marathon Val di Susa 2021
- Elenco numeri di emergenza da portare con se lungo tutto il percorso
- Gadget vari

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati, esibendo la conferma di iscrizione, nelle seguenti date

- Sabato 25/9/2021 dalle ore 10,00 alle ore 19,00 (Parco Alveare Verde c.so Laghi 100, Avigliana)
- Sabato 02/10/2021 dalle ore 10,00 alle ore 19,00 (Parco Alveare Verde c.so Laghi 100, Avigliana)
- Domenica 3/10/2021 dalle ore 6,00 (nel luogo di partenza della manifestazione)

RISTORI

Lungo il percorso saranno disponibili numerosi "punto ristoro"

CONDIZIONI METEO

La manifestazione si svolgerà **solo** nel caso in cui le condizioni meteorologiche non rappresentino un problema per l'incolumità dei partecipanti, a tal fine si precisa che il percorso potrebbe subire delle variazioni, anche all'ultimo momento, a discrezione dell'organizzazione e degli Enti di controllo preposti.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero e Trail



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Unione
Montana
Valle Susa



2. Giacca impermeabile
3. Riserva d'acqua
4. **Borraccia personale per rifornirsi d'acqua ai punti ristoro lungo il percorso, si ricorda che non saranno distribuiti bicchieri di plastica**
5. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
6. Sacchetto porta rifiuti
7. Documento di identità
8. Tessera Sanitaria
9. Telefono cellulare acceso sul quale registrare i numeri di sicurezza forniti dall'organizzazione. Non mascherare il proprio numero e verificare alla partenza che la batteria si carica

TRASPORTO PARTECIPANTI

Le navette saranno disponibili per il rientro da ogni arrivo di tappa, i punti di arrivo delle navette ad Avigliana saranno i seguenti:

- Da Sacra di San Michele - FAMILY MARATHON: Avigliana, Piazza del Popolo
- Da Villarfocchiardo – HALF MARATHON: Avigliana P.zza del Popolo
- Da Susa – MARATHON: Avigliana Via Suppo 4 (campi sportivi)

I BUS PARTIRANNO SOLO A RIEMPIMENTO COMPLETO SECONDO LE NORME ANTI-COVID 19 IN VIGORE ALL'ATTO DELLA MANIFESTAZIONE

ARRIVI TAPPA E FINE MANIFESTAZIONE

- PRIMA TAPPA – Family Marathon: Piazzale **Sacra di San Michele**
l'ultimo bus è previsto alle ore 11,00
- SECONDA TAPPA – Half Marathon Centro Polifunzionale, in via Cappella delle Vigne a **Villarfocchiardo**.
La chiusura del "cancello" a Villarfocchiardo verso Susa è prevista inderogabilmente per le ore 13,15. Oltre tale orario non sarà possibile proseguire verso Susa per evitare che i partecipanti vengano colti dal buio lungo il percorso.
- TRAGUARDO MARATHON anfiteatro di **Susa**

AMICI A QUATTRO ZAMPE

Sono ammessi i cani al guinzaglio, con museruola non indossata e sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per la raccolta degli escrementi. I cani potranno far rientro sulle navette

SERVIZI ASSISTENZA

- L'intero percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile ed eventuali altre associazioni. Polizia Locale e forze dell'ordine vigileranno i passaggi nei centri abitati
- Volontari dell'associazione saranno presenti lungo tutto il percorso e per la gestione dei punti ristori
- Il servizio di assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI

- La manifestazione amatoriale e non competitiva è omologata FIASP con assicurazione Groupama;
- Il pettorale di partecipazione, indossato sempre in modo ben visibile, darà diritto ad usufruire dei punti ristoro nel corso della camminata ed al rientro con la navetta ad Avigliana (supplemento di 3 euro sul costo di iscrizione)
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione al fine del regolare e sicuro svolgimento della manifestazione. L'organizzazione si riserva la facoltà di allontanare il partecipante, qualora il suo comportamento pregiudichi la sicurezza, sua, e degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione è subordinata all'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito www.viafrancigenamarathonvaldisusa e all'osservanza dello stesso.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA:

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso da lui scelto: difficoltà, durata stimata del percorso, e condizioni metereologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni psicofisiche ed in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontare il grado di difficoltà scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare dei rischi
- d) Avere con se l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora ne abbia necessità consultare gli organizzatori
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante tutto lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria o altrui.
- g) Attenersi scrupolosamente alle norme del Nuovo Codice della Strada, in caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili
- h) Essendo una manifestazione non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento
- i) Contribuire a limitare al minimo l'impatto ambientale della manifestazione, in particolar modo non abbandonare nessun tipo di rifiuto al di fuori delle apposite aree
- j) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso

Si ribadisce che tutti i partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della Strada.

RESTA INTESO CHE ANDRANNO SCRUPolosAMENTE SEGUITE DA TUTTI: PARTECIPANTI, VOLONTARI E ORGANIZZATORI LE REGOLE ANTICONTAGIO DISPOSTE DALLE AUTORITA' COMPETENTI ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE